

# Seniorklubben

## SEB Stockholm

### **Program nr 3 – höst och vinter 2024.**

**Anmälan till aktiviteter är bindande.**

#### **Pub**

Välkommen till en trevlig pubkväll tillsammans **måndagen den 30 september, tisdagen den 29 oktober samt måndagen den 25 november.**

Datumen kommer att läggas ut på vår hemsida **[www.sebsenior.se](http://www.sebsenior.se)**

Vi hälsar gamla och nya gäster välkomna till vår klubblokal, Dalvägen 14, 2 tr, i Solna, mellan kl 17.00 och 20.00 till några timmars trevligt umgänge i glada vänners lag. Observera att vi har kontantfritt. Betalning via swish.

Obs! Porten i gatuplanet stänger kl 18.00.

#### **Öppet Hus fredag den 25 oktober kl. 14.00 på Dalvägen 14 2tr.**

Välkomna till en trevlig musikstund och lyssna på Linnéa Sallay. Linnéa har besökt oss tidigare och vi har fått njuta av hennes sång och musik.

Idag tar hon med oss på en resa genom Carl von Linnés liv – en av världens mest hyllade vetenskapsmän.

Obligatorisk anmälan genom Föreningshuset.

Vi bjuder på kaffe med dopp.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

## **Guidad stadsvandring – Astrid Lindgrens Stockholm, torsdagen den 3 oktober kl 16.30.**

Välkommen till en magisk stadsvandring där vi utforskar Astrid Lindgrens Stockholm, en stad som inspirerade en av Sveriges mest älskade författare.

Följ med på en resa genom platser som haft en särskild betydelse för Astrid Lindgren och hennes fantastiska sagovärldar!

Vandringen börjar vid Odenplan där vi får höra hur det gick till när Astrid Lindgren blev bestulen på ett manus. Vid Atlaskvarteren och Vasaparken bodde Astrid Lindgren under stor del av sitt liv. Vi promenerar genom Tegnérlunden där Astrid passerade nästan varje dag under 25 år på väg till jobbet. Hör om sagans Bo Vilhelm Olsson, som han heter innan han blir Mio.

Stadsvandringen avslutas vid Gustav Adolfs kyrka, det var här hennes familj tog ett enskilt farväl. Hon jordfästs på kyrkogården i Vimmerby.

Turens längd: ca 1 tim och 40 min

Mötesplats: Odenplan

Priset är 150 kr per person. Anmälan senast den 25 september.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

## **Tumba Bruksmuseum - tisdagen den 8 oktober kl.11.30.**

Svensk sedelhistoria och handpapperstillverkning.

Vi börjar med lunch som består av soppa, smörgås och bordsvatten. Därefter får vi höra om brukets historia och sedeltillverkningen. Visningen tar ca 1 timme. Till Tumba kommer man med pendeltåg mot Södertälje. Närmare beskrivning kommer med kallelsen.

Vänligen meddela ev allergi vid anmälan.

Priset är 200 kr per person. Anmälan senast den 27 september.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

## **Sommar 1976 – Playhouse teater i Stockholm onsdagen den 9 oktober**

**kl 16.00.**

En sommarkväll 1976 träffar Alice och Diana varandra för första gången via sina jämnåriga döttrar, som snabbt finner varandra – till skillnad från mammorna. Trots en avvaktande start börjar en vänskap snart gro mellan dem och drygt tjugo år senare ser de tillbaka på en sommar som kom att forma dem mer än de kunnat ana.

Det är en gripande och innerlig berättelse där vänskap mellan två kvinnor står i centrum, styrkan de finner i varandra, den tilltagande självständigheten och valen de gör – kanske för snabbt - när närheten kommer för tätt inpå.

Pjäsen är skriven av Pulitzerbelönande David Auburn och fick sin bejublade urpremiär på Broadway i april 2023.

Föreställningen är 90 min utan paus.

Priset är 220 kr per person. Anmälan senast 26 september.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

### **Tyresta Naturreservat i sprakande höstfärger – Guidad vandring torsdagen den 10 oktober kl.13:15.**

Välkommen på en vandring i Tyresta naturreservat med vår egen guide ifrån Skalstugan, Gert Svensson. Gert har vandrat i Tyresta under många år och han kan området väl och tar oss på en anpassad tur via gångvägar och lätta stigar. Samling: Tyresta Café kl.11:15. Turens längd är ca 2 timmar.

Priset är 50 kr per person. Anmälan senast den 4 oktober.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

### **Kärleksbrev - en teaterföreställning om kärlek – Scala teatern i Stockholm måndagen den 21 oktober kl 18.00.**

Kärleksbrev av A.R. Gurney är ett gripande verk om mänsklig kontakt, intimitet och tidens gång genom utbyte av kärleksbrev mellan två personer.

I centrum står två karaktärer, Andrew och Melissa, vars relation utvecklas genom brev de skriver till varandra. Scenen är avskalad med endast de två skådespelarna sittandes bredvid varandra, läsandet högt ur de brev som de skrivit ifrån barndomen ända fram till det definitiva slutet. Själligt sida vid sida – nästan en hel livstid.

Andrew är den fyrkantiga svärmorsdrömmen som gör spikrak karriär medan Melissa är den rika flickan som revolterar och tappar status. Genom dessa motpolers kärleksbrev skapar de tillsammans en rik väv av känslor där Andrew och Melissa navigerar genom livets komplexiteter, kärlek och förluster. Andrew och Melissa drar in publiken i sin korresponderande intima värld – inte utan ironi och humor.

I rollerna ser vi Krister Henriksson och Ulla Skoog - två av teatersveriges absoluta giganter. Föreställningen är 80 min utan paus.

Priset är 350 kr per person. Anmälan senast: 27 september.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

### **Extrainsatt – En satirföreställning på Stockholms Stadsteater söndagen den 10 november kl 16.30, Lilla scenen.**

Välkommen in på teatern för att fly verklighetens galenskap, in i satirens ljuvliga värld. Med avstamp i veckan som gått bjuds det på dans, imitationer och nyskriven musik, kryddat med aktuella sketcher. Som en febertermometer i samtidens armhåla.

Högt och lågt, litet och stort. Ingen skonar när **Rachel Mohlins** nybildade frigrupp får fritt spelrum att driva med samtiden.

Kvällen skapas tillsammans med komikern och författaren K. Svensson, kulturskribenten och komikern Essy Klingberg, psykologiprofessorn Mats Lekander samt seniorkomikern Mattias Konneback.

KOM INTE HIT! – Om du tycker att samtiden är rimlig, väl avvägd och inspirerande. Alla andra är välkomna till nyhetsteater av och med Rachel Mohlin. Tillsammans med sina vänner Magnus Krepper och Julia Lyskova draggas de i nuets undermedvetna och levererar imitationer, satir och okänsliga samtidskommentarer.

Priset är 315 kr per biljett. Anmälan senast den 25 september.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

### **Lunch på Internationella Restaurangskolan - onsdagen den 16 oktober kl 11.30.**

Vi njuter av en trerätters meny som lagas av skolans elever.

Deras utbildning är tvåårig med praktik på landets främsta restauranger.

Adressen är Norra Hammarbyhamnen Kajplats 304.

Lunchen är en och en halv timme. Drycker betalas på plats.

Priset är 175 kr per person. Anmälan senast den 10 oktober.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

## **Anna Lindhagens Museum - Guidad visning, måndagen den 11 november kl. 11:00.**

Det lilla muséet med den stora utsikten. Museivåningen Stigbergets Borgarrum på Fjällgatan 34 i Stockholm är Anna Lindhagens skapelse. Hon ville visa hur en borgarfamilj levde i mitten av 1800-talet. Här bodde hon själv under sina sista levnadsår fram till 1941.

Turens längd är ca 1 tim och 15 min.

Priset är 100 kr per person. Anmälan senast den 25 oktober.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

## **Elvis, Elvis, Elvis - En föreställning på Cirkus onsdagen den 13 november kl 19.00.**

En av Europas största hyllningskonserter till den odödliga musikikonen Elvis Presley med tre av världens främsta tolkare, i den nya magiska föreställningen, Elvis, Elvis, Elvis!

På rollistan hittar vi "Sveriges Elvis" Henrik Åberg som tog Sverige med storm 1995 med sin tolkning av "Blue Hawaii".

Vidare hittar vi Paul Larcombe från England som blivit rankad nr 1 i Europa och som nyligen blev nominerad till världsmästartiteln!

Ett tredje inslag i föreställningen är supertalangen Josh Whittall. Hans träffsäkra röst är och förblir ett mysterium, är det Elvis anno 1965 som sjunger?

Slutligen hittar vi Jerry Carlson (känd från The Legends) som även här bjuder på ett explosivt framträdande!

Följ med på den största hyllningen till Elvis Presley sedan "Elvis On Screen" detta med världsberömda och de mest träffsäkra tolkningarna samlade i en och samma show!

Föreställningen är producerad av Jerry Carlson som även producerat succé-showen The Legends.

Föreställningens längd: ca 2 tim och 15 min

Priset är 495 kr per person. Anmälan senast den 30 september.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

**Lunch på Internationella Restaurangskolan - onsdagen den 20 november  
kl 11.30.**

Vi njuter av en tre-rätters meny som lagas av skolans elever.

Deras utbildning är tvåårig med praktik på landets främsta restauranger.

Adressen är Norra Hammarbyhamnen Kajplats 304.

Lunchen är en och en halv timme.

Drycker betalas på plats.

Priset är 175:- per person. Anmälan senast den 14 november

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

**Härlig är jorden - En föreställning på Stockholms Stadsteater söndagen den  
24 november kl 13.00, Stora scenen.**

Efter några års studier i Stockholm åker Anna Berg, fylld av visdom, visioner och en ny vokabulär, hem för att hälsa på sin familj på landet.

Hemma på gården har allt stått stilla. Familjen gnetar på i samma torftiga kläder, fullt upptagna med enkla men nödvändiga sysslor och har inte tid till tankar större än huruvida getterna har fått mat. Mottagandet från familjen blir inte alls som Anna tänkt sig. Istället för att hylla hennes nya belästa upplysta persona blir hon ifrågasatt och missförstådd. Familjen undrar snarare varför deras vänliga Anna blivit fisförnäm och dryg. Och varför svamlar hon om att jorden är rund?

Föreställningen utspelar sig i 1700-talets Sverige men med en tydlig koppling till den nutida offentliga debatten om politisk korrekthet, cancelkultur och vad/vem man egentligen är beredd att offra för sina ideal. *Härlig är jorden* är en nutidssatir som gräver, rotar och bökar omkring i de infekterade frågorna i det geografiskt och kulturellt splittrade Sverige. Viktor Tjerneld står för både manus och regi.

Priset är 395 kr per biljett. Anmälan senast den 23 september.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

## **Bo Kaspers Orkester – Vinterkonsert på Rival i Stockholm fredagen den**

**29 november kl 19.30.**

Efter den stora succén med "Bo Kaspers Orkester – In Concert", med slutsålda konserter på Rival i Stockholm under hela förra hösten samt runtom i landet under våren 2024, återvänder nu bandet till Rival med en vinterkonsert. Det blir en kväll fylld med extra allt där bandet ackompanjeras av en imponerande stråkensemble. Efter tidigare så stora framgångar är förväntningarna höga inför årets vinterkonsert.

Bo Kaspers Orkester, ett av Nordens mest hyllade liveband, består av sångaren och gitarristen Bo Sundström, basisten Michael Malmgren, trummisen Fredrik Dahl samt Mats Schubert på piano, klaviatur och gitarr. Missa inte denna unika vinterafton där musiken tar dig med på en resa fylld av värme och inlevelse.

Konserten är 2 tim utan paus.

Priset är 655 kr per person. Anmälan senast 11 oktober.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

## **Adventskonsert – En föreställning i Blå Hallen, Stockholms Stadshus lördagen den 30 november 2024 kl 16.00.**

Välkommen till ett av landets största återkommande och fantastiska konsertevenemang. Några av landets tre främsta körer i den unika Blå Hallen, någon vecka före Nobelfesten. Orkester, solister, dansare och stor orgel.

Medverkande: Stockholms Singers, Helene Stureborgs Kammarkör, Stockholms Musikgymnasiums Kammarkör, Dansare från Balett akademien, Stockholms Concert Orchestra.

Orgel: Jonas Lundblad

Koreografi: Adrienne Åbjörn

Solister: Henriikka Gröndahl, Lars Johansson Brissman

Dirigenter: Helene Stureborg, Bo Aurehl (även programvärd)

Priset är 490 kr per person. Anmälan senast den 25 september.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

### **Julbord på anrika Rissne Gård - torsdagen den 5 december kl. 15:00.**

Ägarna Marianne och Peter välkomnar oss till Rissne Gård som har anor från mitten av 1600-talet. Gården har renoverats med varsam hand och omsorg för att bevara det ursprungliga såsom takmålningar och kakelugnar. Vi bjuds på ett traditionellt julbord med hemlagad julmat i en härlig julpyntad miljö.

Sittningen är till kl 18.00. Julbordet subventioneras av Seniorklubben.

Priset på dryck tillkommer.

Samling: Rissne Gård 14:45

Priset är 720 kr per person. Anmälan senast den 10 oktober.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

### **Luciagalan – En konsertföreställning i Filadelfiakyrkan söndagen den 8 december 2024 kl 15.30.**

Välkommen till Luciagalan som är en stor, vacker och traditionell Luciakonsert av fint klassiskt slag med hovsångerskan Elin Rombo tillsammans med Stockholm Singers, Adolf Fredriks Musikklasser och Stockholm Concert Orchestra.

Konserten innehåller vackert luciatåg, kortare lekfull avdelning följt av en klassisk julkonsert.

Ny lokal i år, nyrenoverade Filadelfiakyrkan vid Sankt Eriksplan. Mer familjär i sitt format och med vacker akustik.

Bo Aurehl är dirigent och programvärd.

Priset är 335 kr per person. Anmälan senast den 25 september.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

### **Juloratoriet - En pampig Bachkonsert på Stockholms konserthus lördagen den 21 december kl 15.00.**

Kungliga Filharmonikerna, Eric Ericsons Kammarkör och solister i de första tre delarna av Bachs underbara musik.

Obs detta är inte en julkonsert som tidigare år!

Upplev Johann Sebastian Bachs fantastiska Juloratorium! Till pukors dån och jublande trumpeter förkunnas i den magnifika inledningen att Jesus är född.

Det är lätt att luras av titeln Juloratoriet, som om det vore ett enda verk avsett att framföras vid ett tillfälle, Julafton. Så är alls inte fallet. I själva verket består Juloratoriet av sex olika delar, tänkta att framföras vid lika många tillfällen kring julen. Idag gör man vanligen, som vid den här konserten, de tre första delarna, som framfördes första gången vid en och samma konsert i Leipzig, dagarna kring jul 1735.



Att fördjupa sig i Bachs musik är att ge sig ut i ett outgrundligt och fascinerande musikaliskt universum. Vi upptäcker hela tiden nya saker, och det tar aldrig slut. Ägna några timmar åt Bachs Juloratorium. Det är en storartad upplevelse, oavsett vad man tycker om Julen.

Den italienske barockspecialisten och dirigenten Luca Guglielmi leder Kungliga Filharmonikerna, Eric Ericsons Kammarkör och de fyra solisterna. Eric Ericsons Kammarkör som bildades 1945 hör till det internationella toppskiktet av professionella ensembler. Sedan 2003 har kören ett nära samarbete med Kungliga Filharmonikerna. Medverkande:

Kungliga Filharmonikerna, Luca Guglielmi dirigent, Maria Keohane sopran, Katija Dragojevic alt, Martin Vanberg tenor, Anton Ljungqvist bas, Eric Ericson kammarkör.

Priset är 350 kr per biljett. Anmälan senast den 25 september.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

### **Nyårskonsert – Berwaldhallen, Nyårsafton tisdagen den 31 december kl. 16.00.**

Som traditionen bjuder ger Stockholms Straussorkester åter nyårskonsert. Denna gång under ledning av Adrej Nikolaev, som lätt svingar taktpinnen i välkända verk av Johann, Josef och Eduard Strauss.

I pausen bjuder SEB på ett glas vin/alkoholfritt med tilltugg. Konsertens längd 2,30 tim.

Priset är 550 kr per person. Anmälan senast den 30 november.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

### **Anna Lindhagens Museum - Guidad visning torsdagen 16 januari 2025 kl. 13:00.**

Det lilla muséet med den stora utsikten. Museivåningen Stigbergets Borgarrum på Fjällgatan 34 i Stockholm är Anna Lindhagens skapelse. Hon ville visa hur en borgarfamilj levde i mitten av 1800-talet. Här bodde hon själv under sina sista levnadsår fram till 1941.

Turens längd: ca 1 tim och 15 min

Priset är 100 kr per person. Anmälan senast den 16 december.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

## **Bellmanshuset - En guidad visning av huset där Bellman bott under några av sina produktiva år under 1700 talet torsdagen den 23 januari 2015 kl 14.00.**

Besök på Bellmanshuset.

Vi kommer att få en guidad visning av 1700-talshuset på Urvädersgränd 3 och bland annat besöka de rum där Carl Michael Bellman bodde under de fyra av sina mest produktiva år mellan 1770 och 1774. En trubadur underhåller med några av Bellmans sånger och epistlar.

Huset ägs idag av ordenssällskapet Par Bricole, som bland annat har tagit till sin uppgift att föra Bellmans arv vidare.

Bellmanshuset ligger nära Slussen.

Priset är 125 kr per biljett. Anmälan senast den 16 december.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

## **Tisdagsvandringar hösten 2024**

Varje söndag skickar Lissie en påminnelse inför tisdagens vandring.

Vi startar kl. 10.00, räknar med att hinna ta en paus på något bra ställe och att sträckan är ca 5 km.

3/9 Genom Hummelmora hage till Gåseborg

Tag pendeltåg 43 mot Kungsängen från Sthlm City kl 9.11 till Jakobsberg. Byte till buss 564V från läge H till hållplats Rågången. Vi går på grusvägar och skogsstigar. Upp till Gåseborg är det ganska brant. Vi kommer ner igen så man kan hoppa över denna stigning. Turen är ca 5km lång.

Ledare: Kerstin Söderberg 0704226113

10/9 3 öar - 3 broar

Vi startar utanför Alviks Tunnelbana/Tvärbana, går till Rålbshovsparken via Stora och Lilla Essingen över broarna Alviksbron, Gamla Essinge Broväg och Mariebergsbron. Vi går längs vattnet där det funkar. Rastpaus vid Marinan på Lilla Essingen, där det finns toalett. Längd ca 5 km och en lång trappa mellan Stora och Lilla Essingen.

Ledare: Maude Råland 0703628136

17/9 Tranholmen runt.

Ta tunnelbanans linje 13, röda linjen som går från T-centralen 9.06 och är framme vid Ropsten 9.14. Pendelbåt 80 som vi ska ta, avgår från Ropsten 09.35 med avstigning Tranholmen.

Vi vandrar sedan Tranholmen runt, 5-6km och därefter går pendelbåten tillbaka till Ropsten 12.25.

Ledare: Björn Wedholm 0706625484

24/9 Judarskogen.  
Mera detaljer kommer.  
Ledare: Ulla-Britt Ducci

1/10 Södermalms vattenvyer.  
Samling vid Clarion hotell Skanstull, (mittemot Ringen) dit vi kommer med T-banans gröna linje. Vi går utefter Årstaviken, ev upp och ner på Långholmen för fika och avslut vid Victoriaslussen.  
Ledare: Lasse Löfgren 0737154817

8/10 På småvägarna i Lill-Jansskogen  
Start: Östra station. Vi går Drottning Kristinas väg vidare till Lill-Jansskogen och Uggleviksparken mot Fiskartorpet eller Gärdet.  
Ledare: Olga Södre'n 0739454724

15/10 Längs sjöarna i Solna/Sundbyberg.  
Vi startar utanför SEB kontoret vid Mall of Scandinavia, Solna. Vandrar på norra sidan av sjöarna Råstasjön och Lötsjön för att avsluta vid Sundbybergs Centrum. Sträckan är 5km.  
Ledare: Yvonne Wallsby 0765557329

22/10 Hägernäs till Näsby park.  
Från Östra station går tåg 28s kl. 9.30 till Hägernäs station, resan tar ca 20 minuter. Därifrån vandrar vi via Hägernäs Strand längs Värtan till Näsby Park ca 5 km.  
Ledare: Gösta Patzelt 0709200661

29/10 Farsta strand.  
Närmare beskrivning kommer.  
Ledare: Lissie Gustavsson 0708845358

Vandringsledare är Lissie Gustavsson, tel: 0708845358 [lissie.ag@gmail.com](mailto:lissie.ag@gmail.com)

Ingen föranmälan behövs

## **"Min sida" i bokningssystemet i Föreningshuset.**

För bokning via Internetrutinen, följ länken;

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

När du bokat ett evenemang på internet godkänner du samtidigt att evenemangskostnaden får debiteras ditt konto i SEB.

Finns ej evenemanget längre i bokningssystemet är den antingen fullbokad eller så har sista anmälningdagen gått ut.

## **Adressändring**

Vid flytt, glöm inte att meddela oss på seniorklubben den nya adressen, likaså vid ändring av mailadress!

Anmälan till [sebsenior@telia.com](mailto:sebsenior@telia.com)

**Glöm inte att se våra tips** på hemsidan [www.sebsenior.se](http://www.sebsenior.se)

## **Klubbar och sektioner**

### **Boule**

Två grupper spelar på måndagar kl 10.00 - 12.00 respektive 14.00 - 16.00 i Prins Bertils Boulehall på Djurgården. Ca 40 personer. Ledare är Mats Ericsson mobil 070-6274859  
Det finns lediga platser i båda grupperna.

### **Bowling**

Vi spelar i Enskedehallen. Ca 40 personer. Ledare är Roger Ohlsson och Bernt Eklindh.

### **Bridge**

**Två grupper** spelar onsdagar resp. torsdagar i klubblokalen. Ca 25 -35 personer vardera dagen.

Ledare är på onsdagarna Roger Ohlsson och på torsdagarna Olof Wejke.

### **Styrelsen**

Seniorklubben  
SEB Stockholm

Besöksadress:  
Dalvägen 14  
Solna

Postadress:  
SEB Seniorklubb  
106 40 Stockholm

Tfn: 0734-267650  
E-post: [sebsenior@telia.com](mailto:sebsenior@telia.com)  
Hemsida: [www.sebsenior.se](http://www.sebsenior.se)